

PREPARARSI

all'intervento | al postoperatorio | consigli

Depilazione

Dovrà riguardare la gamba (o le gambe) interessate dall'intervento chirurgico. Può essere eseguita con tutte le tecniche ed i prodotti in commercio (creme, rasoi).

Farmaci

Non è necessario sospendere le terapie in corso. Questo vale anche per i farmaci antiaggreganti (cardioaspirina per esempio) e gli anticoagulanti orali (Coumadin, Sintrom per esempio). Non è necessario sospendere o modificare eventuale terapia con eparina in corso se non indicato dallo specialista.

Ciclo mestruale

Non rappresenta una controindicazione all'intervento. Da ricordare che, dal momento che in nessun caso sono previste incisioni chirurgiche all'inguine e che l'intervento dura pochi minuti, si può optare per l'uso di assorbenti sia interni che esterni.



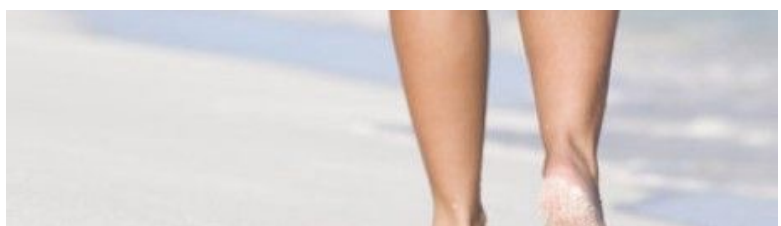
Come si svolge l'intervento

In tutti i casi sarà in anestesia locale (cioè praticata sulla gamba, non epidurale, né generale), eventualmente associata ad una leggera sedazione.

E' bene ricordare di presentarsi digiuni la mattina dell'intervento.

L'intervento viene effettuato in regime ambulatoriale o di Day Surgery. Entrambe le modalità prevedono un accesso all'ospedale nella mattina dell'intervento ed il rinvio al proprio domicilio dopo un periodo variabile tra 20' e le due ore dall'intervento.

L'intervento viene svolto in sala operatoria o in ambulatorio attrezzato: il paziente raggiunge la sede dell'intervento





Cosa posso fare dopo l'intervento?

Posso riprendere la mia vita normale. Salvo controindicazione espressa dello specialista flebologo si può:

- riprendere a guidare dal giorno successivo
- camminare, fare le scale, passeggiare dal giorno dell'intervento
- non è necessario assumere analgesici, di norma
- è possibile riprendere a curare la propria igiene personale (fare la doccia per esempio) dal giorno dell'intervento, seguendo le indicazioni dello specialista

Non è controindicata la ripresa della normale attività lavorativa; l'intervento non prevede punti di sutura e consente di piegare immediatamente anca, ginocchio e caviglia, consentendo, grazie alla calza elastica normale mobilità dell'arto operato.

Non sempre verrà somministrata una profilassi con eparina a domicilio; quando necessaria verrà prescritta al momento della dimissione.

camminando e alla dimissione non ha necessità di stampelle né carrozzina.

Per gli interventi in regime di Day Hospital: è sempre necessario un accompagnatore sia all'ingresso in ospedale che al momento del rinvio a domicilio.

Consigli

L'intervento non modificherà di molto la vostra vita: non serve perciò prepararsi ad un periodo di inattività o invalidità postoperatoria. Al contrario, cercare di riprendere immediatamente le proprie normali attività non solo ridurrà i disagi a domicilio, ma renderà più celere la ripresa del normale aspetto estetico della gamba.

Normalmente nel postoperatorio non si assiste alla comparsa di dolore, ma piuttosto di un fastidio, sopportabile, legato alla calza e alle medicazioni, che può essere trattato con comuni analgesici (aspirina o paracetamolo per esempio). Se insorge un dolore insopportabile o di grande entità contattate lo specialista.

Le calze elastiche vanno portate per circa un mese dall'intervento. Dopo i primi giorni, possono essere rimosse la notte ed indossate solo di giorno, consentendo una ripresa completa della gestione dell'igiene personale. A tale proposito, meglio la doccia per le prime settimane postintervento.

E' normale assistere alla comparsa di lividi che scompaiono generalmente nell'arco di una / due settimane.

Possono residuare alcuni ematomi del sottocute che si presentano con piccole masse dure ed indolenti al tatto: questi sono legati all'eliminazione di varici di grosse dimensioni e si riassorbono nel giro di qualche mese, più velocemente se indossando le calze di giorno e riprendendo una normale attività fisica quotidiana.

In caso di dubbi ulteriori, è sempre bene contattare l'ospedale presso il quale viene svolto l'intervento o il proprio specialista o medico di medicina generale.

Ulteriori informazioni di carattere generale e relative alle procedure chirurgiche sul sito www.veincareteam.it