



Scegliere la calza giusta

Le calze elastiche o preventive **NON SONO** calze anti trombo: queste ultime sono prodotte per chi, immobile a letto dopo un intervento, non può muoversi. Tutto il contrario delle calze di cui parliamo...

La scelta della calza dipende essenzialmente dal tipo di malattia che dobbiamo trattare e dai sintomi ad essa correlati.

La definizione del tipo di compressione attraverso la quale otteniamo dei risultati avviene a seguito della visita flebologica.

Dopodiché, in linea di massima, possiamo sbizzarrirci per scegliere colore, tipo, filato della nostra nuova calza.

Ecco uno schema che aiuta a ricordare:

8-15 mmHg (70DEN): gambe affaticate, moderato gonfiore.

15-20 mmHg (140DEN): gonfiore, dolore moderato.

20-30 mmHg (I classe): varici, dolore, gonfiore.

30-40 mmHg (II classe): post ulcera, linfedema.

La compressione, ma non solo

Dunque, una volta indirizzati dal nostro specialista e dai sintomi e segni della malattia, possiamo passare a scegliere. Il che significa scegliere il filato a noi più congeniale (cotone, microbica per esempio), il modello (leggings, autoreggente, collant, gamberetto), e naturalmente il colore (o i colori) che preferiamo.



Colori, filati e modelli sono oramai indistinguibili da un normale filato da merceria o di moda.

Non è più vero che indossare una calza elastica o preventiva equivale ad una invalidità o limitazione sociale: le calze sono del tutto indistinguibili da calze normali e spesso sono anche un prodotto alla moda, che si può ostentare.

Esistono anche filati e modelli da sportivo o da lavoro, che non infastidiscono durante la marcia, l'esercizio fisico o il lavoro impegnativo.

Inoltre, questi sono filati che durano nel tempo: la scelta del modello e filato corretto si accompagna a una durata che spesso arriva ad eccedere i sei mesi di uso regolare.

Chiedete maggiori informazioni al vostro flebologo, al medico di medicina generale o consultate il sito:

www.veincareteam.it

Per restare sempre in contatto con il vostro flebologo, scaricate le App gratuite di VEIN CARE TEAM su AppStore o AndroidMarket