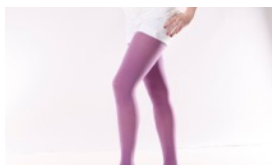


informarsi in  
maniera  
consapevole  
altre brochure  
disponibili



SCEGLIERE LA CALZA  
GIUSTA  
[VEINCARETEAM.IT](http://VEINCARETEAM.IT)



QUALI ESAMI  
PREOPERATORI  
[VEINCARETEAM.IT](http://VEINCARETEAM.IT)



PREPARARSI  
ALL'INTERVENTO  
[VEINCARETEAM.IT](http://VEINCARETEAM.IT)

# SCEGLIERE



...non è così complicato!

Già dal 2013 il NICE (istituto inglese per l'eccellenza delle cure cliniche) a seguito di attenta analisi e revisione della letteratura mondiale ha definito i parametri da seguire nel caso di malattia venosa degli arti inferiori.

Il paziente con varici sintomatiche deve afferire a un servizio di chirurgia flebologica ove possa essere sottoposto a **visita, esame ecocolor Doppler e gli possano venire somministrate le informazioni e le cure relative al suo stato di salute.**

Le linee guida della  
letteratura ci  
aiutano nella scelta  
dello specialista e  
del corretto  
trattamento basato  
sull'evidenza  
scientifica

**Prevenzione, cura, contenimento della malattia e terapia chirurgica devono essere fruibili senza dovere cambiare specialista.**

## Un approccio moderno

permette quindi di potersi affidare al singolo specialista che potrà seguire tutte le fasi della malattia.

Qualora sia richiesta una correzione chirurgica (in caso di varici sintomatiche), la scelta che le linee guida consacrano è la seguente:

- **in prima ipotesi deve essere proposta una tecnica endovascolare** (in anestesia locale o con blanda sedazione, senza punti di sutura, in regime di day hospital, con immediata ripresa delle normale attività). Tali tecniche, utilizzando sonde a radiofrequenza, LASER o cianoacrilato, sono quindi la prima scelta.
- **se non è possibile optare per questa scelta** (in casi rarissimi, per lo più in caso di malattia recidiva), **va proposta la sclerosi** (iniezione di farmaco che occlude la vena) **sotto guida ecografica.**
- **se neppure questa opzione è praticabile**, va proposta la chirurgia tradizionale.

Va comunque ricordato che le linee guida devono essere applicate al singolo, e dunque che la presentazione della malattia in ogni paziente richiede una terapia che, seguendo i dettami della letteratura, consenta il miglior risultato cosmetico e clinico dell'individuo.

**La terapia chirurgica della malattia venosa cronica è pertanto sartoriale**, e rappresenta solo uno dei fondamenti nella gestione del paziente affetto da tale malattia: **la prevenzione attraverso il corretto stile di vita e la monitoraggio nel tempo** attraverso controlli clinici non devono essere mai dimenticati.

Per ulteriori chiarimenti, contattate il Vostro flebologo tramite [www.veincareteam.it](http://www.veincareteam.it)

*Resta in contatto  
con il tuo  
specialista*



Durante la visita è possibile eseguire una valutazione fotografica della malattia venosa, allo scopo di monitorarne l'evoluzione e i risultati nel postintervento.

Sono disponibili su AppStore e AndroidMarket le App di Veincareteam, gratuite, che permettono a paziente e medico di restare in contatto.